Dragă cadru didactic,

Anul acesta, printre copiii din grupa sau clasa ta, se află un copil cu boala celiacă.

La prima vedere, nu vei vedea nimic diferit la el. Va învăța, va râde, va lega prietenii și va visa, asemenea oricărui alt copil.

Este un copil ca toți ceilalți.

Însă în fiecare zi, acest copil duce o luptă pe care ceilalți nu o văd.

Boala celiacă este o boală cronică, iar singurul tratament este o dietă strictă, fără gluten. Pentru acest copil, evitarea glutenului nu este o alegere. Este o necesitate, în fiecare zi, fără excepție. Chiar și o cantitate foarte mică de gluten îi poate face rău.

Boala nu îi limitează inteligența, creativitatea, talentul, curajul sau capacitatea de a învăța.

De aceea, te rog să îl vezi pe el, nu boala lui. Și să îl ajuți să rămână parte din grup.

Te rog ca, atunci când planifici o activitate, să te întrebi dacă și copilul meu poate participa în siguranță.

Uneori, activitățile creative sau non-formale pot implica alimente. Dacă o astfel de activitate poate fi adaptată, te rog să cauți împreună cu mine o soluție prin care copilul meu să poată fi alături de ceilalți.

Nu îți cer să știi totul sau să faci totul singur. Sunt aici să te ajut.

Uneori, un gest simplu poate face o diferență uriașă: un desert fără gluten pentru toți copiii, o activitate la care fiecare poate participa în siguranță sau, pur și simplu, faptul că cineva s-a gândit la el înainte.

Pentru un adult poate părea un detaliu. Pentru un copil, poate însemna enorm: să nu fie cel care privește de pe margine, ci cel care se bucură împreună cu ceilalți.

Te rog să fii atent și la ceea ce se întâmplă între copii.

Un copil care trebuie să întrebe dacă poate mânca ceva sau care refuză un aliment poate părea diferit. Iar diferența, dacă nu este înțeleasă, poate deveni motiv de glumă, excludere sau bullying.

Tu poți schimba asta. Îi poți învăța că nu trebuie să mâncăm toți același lucru pentru a ne bucura împreună și că nevoile diferite nu fac un copil mai puțin bun, mai puțin deștept sau mai puțin curajos. Poți transforma o diferență într-o lecție despre empatie, grijă și bunătate.

Știu că ai grijă de o clasă întreagă și că fiecare copil are propriile nevoi. Nu îți cer să știi totul. Îți voi spune ce este important pentru siguranța copilului meu și voi fi alături de tine atunci când vei avea nevoie de sprijin. Împreună putem face ca lucrurile să fie cât mai simple și mai sigure pentru el.

În fiecare dimineață, când îmi las copilul în grija ta, îți încredințez ceea ce am mai de preț.

Nu îți cer să îi faci o lume fără gluten. Te rog să îl ajuți să aibă, la școală, o lume în care este în siguranță, este inclus și se simte parte din grup.

Pentru că fiecare copil are dreptul să fie în siguranță la școală și să nu fie discriminat pentru ceea ce poate sau nu poate mânca.

Poate că, într-o zi, copilul meu nu își va aminti toate lucrurile pe care le-a făcut la școală. Își va aminti însă cum s-a simțit acolo și oamenii pe care i-a avut alături.

Cu recunoștință,

Un părinte de copil celiac